



病院だより

第2号

広報HP委員会

みよし市三好町八和田山15

TEL 0561-33-3300

FAX 0561-33-3308

広報誌の発行

昨年末に広報誌の第1号を無事に発行することができ誠にありがとうございました。皆さんの御期待に添う内容になっていましたでしょうか。なにぶん初めてのことで至らないことが多々あったことと思います。これから回を重ねて内容を濃くしていきたいと思えます。

さて、春となり第2号を発行する運びとなりました。花粉が飛ぶようになり、これから悩まれる方も多いのではないのでしょうか。今号は花粉症にスポットを当てたいと思えます。

すでに御存知の方もみえると思いますが、今年の1月1日付けで眼科の担当医が杉田糾医師から高橋明子医師に代わりましたので御報告させていただきます。また、3月31日付けで長年当院で頑張っていたいただきました岡本かし子総看護師長が定年退職を迎えられます。お二人から広報誌にコメントをいただきましたので併せて御紹介させていただきます。

広報ホームページ委員会 一同

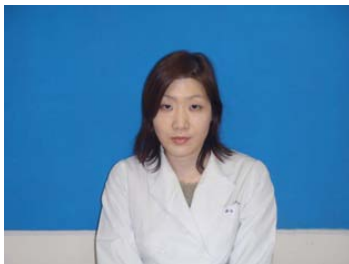
新任のごあいさつ

1月1日より杉田医師に代わり、みよし市民病院に赴任になりました。

この12月までは名古屋大学で、最近話題になって加齢黄斑変性症や強度近視について専門にしておりました。人間は「ものを見る」ことによつて外の情報の90%を得ており、「見る」ことは生活する上で非常に大切な機能です。

しかし、眼の病気には病状が進行するまで自覚症状が少ない病気もあるため、発見が遅れる可能性があります。当院には光干渉断層計(OCCT)という最新の検査機器が導入されており、黄斑変性症や緑内障の早期発見に役立てることが出来ます。眼に関して気になることがありましたら、お気軽に眼科受診をしてください。皆様に信頼されるように努力し、眼を守っていききたいと思っております。よろしくお願ひします。

眼科 高橋 明子



花粉症について

花粉症の季節がやってきました。今年の飛散量は昨年と比べてやや少なめと言われていますが、花粉症を遠ざけ憂鬱なシーズンを少しでも快適に乗り切りましょう。

①花粉症とは？

スギなどの花粉を吸い込んで起こるアレルギー疾患です。

②症状は？

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻と目のかゆみです。花粉と接触後、数分から数時間内に症状が出現します。

③予防対策は？

花粉情報に気をつける。
メガネ、マスクの着用。
衣類に気をつける(羊毛製の衣類は×)。

④治療法は？

治療薬には症状を出にくくするお薬と症状そのものを抑えるお薬があります。詳しくは、当院の耳鼻咽喉科や眼科等に相談してください。



4月からの予防接種のお知らせ

★ワクチンの同時接種を再開

★ロタウイルス予防接種を開始

◆当院における予防接種の方針◆

平成23年度は、複数ワクチンの同時接種に関する副反応の程度や頻度など不明な点が多く昨年3月に同時接種後の死亡例がありました。それ以降、当院としては安全を第一に考慮し、単独接種のみの施行として参りました。その後の検討では「同時接種が、死亡の原因とは考えられない」との見解が出されています。また日本小児科学会からも「複数のワクチンを同時に接種して、それぞれのワクチンに対する有効性についてお互いのワクチンによる干渉はない複数のワクチン（生ワクチンを含む）を同時に接種して、それぞれのワクチンの有害事象、副反応の頻度が上がることはない。同時接種において接種できるワクチンの本数に原則制限はない」との見解も出されています。当院としても、本年4月以降は、複数同時接種を開始することといたします

◆**複数同時接種の利点**◆

- ◎ 乳幼児期における重症化する疾患の免疫を早く獲得できます
- ◎ 保護者の経済的や時間的な負担が減らせます

◆新規採用予防接種◆

〔ロタリックス（ロタウイルス胃腸炎予防）

生後6週から24週までに、4週間以上の間隔で2回接種します。生ワクチンなので接種後は他の予防接種が4週間できません。ポリオと同じく経口のワクチンです。
自費接種 1回 1万4千円

★予防接種豆知識

◆予防接種の副反応◆

弱毒化した病原体（異物）を体内に入れるのですから、何らかの反応が現れることがあります。多くは体のアレルギー反応によるものや、ワクチンに軽く感染した反応です。まれに発病して後遺症を残す例もあります。まれに発病して後遺症を残す例もありますが、ワクチンを接種しないで重症化する頻度からははるかに少なく、また複数接種によって頻度が増えることはありません。

◆副反応のリスクを少なくするために◆

アレルギー反応は、体に入る全てのものに出可能性ががあります。接種した病原体に感染かどうかは接種時の体調や抵抗力によります。副反応のリスクを減らすためには、普段の様子をよく知る保護者が付き添う、アレルギー歴や既往歴をよく知るかかりつけ医のもとで接種する、しっかりした問診や診察等が必要です。



定年退職を迎えるにあたって

私は、平成24年3月31日をもって、十三年という長きにわたりお世話になったみよし市民病院を最後に医療の第一線での看護活動を終えます。就任当時を振り返ると、若気のいたり周囲への気配りもできず、数々の失敗を重ねては皆様に迷惑をおかけしました。最後の八年間は総看護師長という大役をいただき、私の看護師人生の集大成となりました。多くの皆様から沢山の教えを受け、皆様に支えられて、この長丁場を完走できました。したことを深く感謝しております。

私は常々、「看護や介護は心だ」と思って仕事をしてきました。現在、当院では機能評価受審に向けて取り組んでいます。みよし市民病院が、一層充実し、今後もこの地域にとって掛け替えのない病院であり続ける事を願っています。

私は長い看護師人生の最後がみよし市民病院であったことを大変誇りに思っています。ご支援いただきましたみよし市の皆さま、病院関係者の皆さまに心からお礼を申しあげます。

岡本 かし子

